



Enseignante de formation, spécialisée dans les troubles neurodéveloppementaux, **Samia Figère** s'est ensuite dirigée vers la formation pour adultes. Ingénieure d'étude en formation continue, elle a lancé son projet « À Contre Sens », afin de poursuivre son travail de sensibilisation sur certains fonctionnements cérébraux atypiques (Haut Potentiel Intellectuel (HPI), Hypersensibilité, Troubles de Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDA-H), troubles dys). C'est pour ces personnes « différentes » qu'elle a écrit et publié le livre « Trop ! », petit guide rédigé sous la forme d'un journal intime d'une petite fille Hypersensible. Son but : les aider ainsi que leur entourage à mettre des mots sur ce qu'ils vivent et ressentent, et donner le goût des livres à tous les enfants pour qui la lecture n'est pas au départ synonyme de plaisir.



Lily est une petite fille hypersensible. Dans son journal intime, elle raconte son quotidien envahi par des stimulations de toutes sortes et décrit les émotions intenses qui parfois la submergent.

Au départ, j'ai écrit ce petit ouvrage pour sensibiliser les enfants et leur entourage à l'Hypersensibilité. Je souhaitais que TOUS les enfants puissent le lire même seul, même dyslexiques ou ayant des troubles de l'attention... Ainsi, il est très court et explique en toute simplicité ce qu'on peut ressentir quand on est Hypersensible. Les enfants déficients visuels pourront aussi le lire, car il est disponible en braille. Ce livre est un moyen de montrer à ces enfants qu'ils ne sont pas bizarres, que cela fait juste partie de leur fonctionnement. Les rassurer, tout simplement, et leur montrer qu'ils ne sont pas seuls...

- Un lien pour se procurer le livre en format papier et ebook :

<https://www.publishroom.com/brand/456-samia-figere>

Pour se le procurer en braille :

<https://mesmainsenor.com/wp-content/uploads/2022/11/Catalogue-2023-web.pdf>

Site internet : <https://www.acontresens.org/>

Réseaux sociaux :



<https://www.linkedin.com/in/samia-figere/>

<https://www.instagram.com/projet.acontresens?r=nametag>