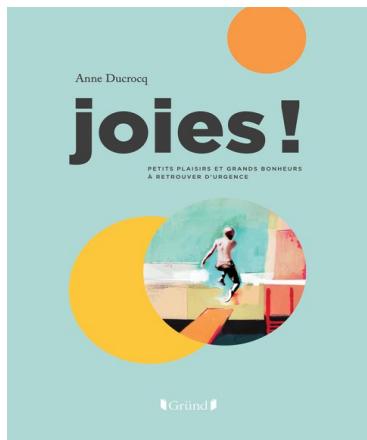




Anne Ducrocq est éditrice et auteure de plus de vingt livres. Elle anime aussi des ateliers d'écriture depuis plus de vingt ans avec le plus grand bonheur. Cela a lieu à saint Cloud une fois par mois, et en stages en France et à l'étranger. Son dernier livre "Joies" est paru aux éditions la Martinière en octobre 2022.



Un livre sur la joie ou sur les joies ? Retenons le pluriel. Connaître la JOIE, en lettres capitales, comme on connaît LE grand amour, n'est pas donné à tous. Nous ne sommes pas tous à même de la ressentir, de la manifester. Question d'éducation, de (mal)chance, de caractère. Faire l'expérience des joies de vivre, en revanche, tout le monde en est capable ! Capable de pétiller, d'être transporté, enthousiaste, ému, content de soi, capable d'éprouver la liberté, la plénitude ou encore l'insouciance. Les joies sont comme des cadeaux que l'on reçoit et que l'on partage. On n'y « peut pas grand-chose » et en même temps, cela se conquiert. Il y a une décision derrière la joie. Celui qui attend qu'elle tombe du ciel aura des surprises.

Quelques liens pour se procurer le livre.

[https://www.lalibrairie.com/livres/joies----petits-plaisirs-et-grands-bonheurs-a-retrouver-d-urgence\\_0-8740904\\_9782324032073.html](https://www.lalibrairie.com/livres/joies----petits-plaisirs-et-grands-bonheurs-a-retrouver-d-urgence_0-8740904_9782324032073.html)

<https://www.lisez.com/livre-cartonne/joies/9782324032073>

<https://www.amazon.fr/Joies-Anne-Ducrocq/dp/2324032074>