



Laura Annaert est fondatrice du blog Mamanchef. Elle croit que l'alimentation durable est un vecteur d'éducation de la plus haute importance. À travers des ateliers de cuisine et du goût, elle transmet depuis vingt ans l'usage des bons produits, les bases de l'équilibre alimentaire, une pratique sincère et simple de la cuisine et l'art de bien manger. Ses ateliers et conférences s'adressent aux parents, aux enfants et aux personnels encadrants comme les assistantes maternelles.



Avec Odile Bailloeu coautrice et Claire Curt photographie

Jules, Camille, Léon, Zoé, Théo sont des petites souris très gourmandes. Pour bien manger, elles savent qu'il faut choisir de bons produits et... mettre la main à la pâte. Hop, en cuisine : quand une souris découpe les carottes, une autre creuse un puits dans le tas de farine, pendant qu'une troisième casse les oeufs. Grâce à ces petits marmitons, on apprend les bases de la cuisine en réalisant des plats épatants, comme des papillotes de poisson à la semoule et au beurre de carottes, de la vraie pâte à tartiner ou encore des crêpes roses.

Pour tous les apprentis cuisiniers à partir de 6 ans.

Liens pour se procurer le livre :

<https://www.truffaut.com/petits-gourmets-en-cuisine-740149.html>

<https://livre.fnac.com/a12538652/Laura-Annaert-Petits-gourmets-en-cuisine-Souris-marmitons>

<https://www.amazon.fr/Petits-gourmets-cuisine-Souris-marmitons/dp/2841389987>